

Kaip Kyokushin karate treniruotės tampa priemone gerinti negalią turinčių žmonių gyvenimo kokybę?

Prieš Europos žmonių su negalia dieną Eurochild narys, Auto Moto Group, pasakoja apie savo Karate Kyokushin klubą – vienintelį klubą Lietuvoje, dirbantį su negalią turinčiais sportininkais.

VŠĮ „Auto moto group“ pagrindu veikia Lietuvos karate kyokushin klubas „Kamuido“, jau 10 metų treniruoja vaikus ir suaugusius bei sportininkus, turinčius įvairias negalias. Klubą mažame Lietuvos miestelyje Pasvalyje įkūrė II dan juodo diržo meistras Gintaras Kazilionis. Dabar klubas veikia 7 Lietuvos miestuose, neregintys sportininkai treniruojasi kartu su reginčiais, treniruotės vyksta ir nuotoliu. Klubas 2018 gavo Lietuvos respublikos Vidaus reikalų ministerijos apdovanojimą „Už saugią visuomenę“, o 2022 nereginti klubo sportininkė tapo pasaulio para-karate čempione.

„Kamuido“ klubas:

- vienintelis Lietuvoje profesionaliai dirba su įvairias negalias turinčiais sportininkais;
- priklauso para karate „I - karate - Global“ organizacijai ir augina čempionus;
- reguliariai dalyvauja čempionatuose Europoje;
- per metus praveda apie 1000 val. mankštos ir karate užsiėmimų;
- nuo 2013 metų organizuoja vaikų ir jaunimo stovyklas "Pažinkime vieni kitus", kuriose nuolat dalyvauja iki 80 dalyvių iš įvairių socialinių grupių, tarp jų - socialinę atskirtį patiriančių šeimų vaikai ir įvairias negalias turintys jaunuoliai;
- vaikus, suaugusius ir šeimas moko sveikos gyvensenos ir aktyvaus gyvenimo būdo;
- organizuoja fizinio aktyvumo renginius;
- treniruoja Lietuvos Šaulių sąjungos karius - savanorius ir moko juos taisyklingos mankštos ir savigynos.

Klubas laikosi ant dviejų entuziastų - Lauros ir Gintaro Kazilionių ir jų suburtos komandos - pečių. Pora turi svajonę - pritaikyti „I karate Global“ metodologiją Lietuvoje ir profesionaliai treniruoti įvairias negalias turinčius sportininkus. Tai padės sportininkams gyventi visavertį, orų, sveiką gyvenimą visuomenėje. Lietuvoje negalią turintys žmonės vis dar dažnai nejaukiai jaučiasi visuomenėje, gėdijasi savo negalios. Gatvėse ar viešajame gyvenime trūksta pritaikymo jų patogiam judėjimui. Tai - Sovietų okupacijos palikimas, kai neįgalūs vaikai buvo laikomi internatuose toli nuo „sveikos sovietų visuomenės“ akių. Toks požiūris kartais jaučiamas ir sporto pasaulyje. Bet 10 metų veikiantis „Kamuido“ klubas įrodė, kad negalia - ne kliūtis ir ne gėda. Būdami „EuroChild“ nariais gausime dar vieną stiprų argumentą, kad mes - visaverčiai Europos visuomenės nariai.

Mes atviri bendradarbiavimui ir pasiruošę diegti europietiškas vertybes Lietuvoje.

Jei norite palaikyti, bendradarbiauti su mumis, apsilankykite mūsų [Facebook puslapyje](#). Susisiekite: pazinkimevienikitus@gmail.com .

